Service



Events & Aktionen

Ihr Überblick für das Jahr 2027

Glück beginnt mit Menschen,
die für einen da sind.

awo lifebalance

Ihr Ansprechpartner:
Daniel Labidi
Tel.: 0521 / 55 77 05 -465
E-Mail: daniel.labidi@awo-lifebalance.de

Impressum

awo lifebalance GmbH
Eastend-Tower
Otto-Brenner-Str. 245 · 33604 Bielefeld
Fon 0800 296 2000 (kostenlos)
Fax 0180 1296 329 (zum Ortstarif)
Geschäftsführerin: Karin Esch

E-Mail: info@awo-lifebalance.de
www.awo-lifebalance.de

Layout: Daniel Labidi

©awo lifebalance GmbH, November 2026

Liebe Geschäftspartner*innen, liebe Personalverantwortliche,

auch 2027 setzen wir auf digitale Angebote, die Menschen stärken und im Alltag unterstützen.

Die große Resonanz auf unsere Online-Aktionen im Jubiläumsjahr 2026 zeigt, wie wertvoll neue Impulse, Wissen und Austausch sind. Deshalb führen wir unsere Online-Aktionen auch 2027 fort – mit vielfältigen Themen für unterschiedliche Lebenssituationen. Alle Online-Aktionen sind bereits in Ihrem Leistungspaket enthalten und stehen Ihren Mitarbeiter*innen kostenfrei zur Verfügung.

NEU! Noch mehr digitale Unterstützung:
Unser Service-Portal wächst weiter! Ob medienpädagogische Angebote für Eltern, der Schlafkompass für Babys und Kleinkinder oder der Selbstvertrauensturbo für Heranwachsende – hier finden Ihre Mitarbeiter*innen hilfreiche Impulse und konkrete Unterstützung. Und das ist erst der Anfang: Auch 2027 bauen wir unser digitales Angebot weiter aus. Wir setzen damit auf einen niedrigschwelligen digitalen Zugang zu unseren Leistungen und stellen mit unserer individuellen Beratung weiterhin den Menschen in den Mittelpunkt – die beste Verbindung aus beiden Welten.

TIPP: Mit unserem monatlichen Newsletter bleiben Sie und Ihre Mitarbeitenden auf dem Laufenden: über aktuelle EAP-Themen, kostenlose Online-Veranstaltungen, neue White Paper für HR-Verantwortliche und weiteren Neuigkeiten rund um awo lifebalance.

Wir freuen uns darauf, Sie und Ihre Mitarbeiter*innen auch 2027 zu begleiten – mit neuen Ideen, digitalen Möglichkeiten und Unterstützung, die im Alltag ankommt. Denn Glück beginnt mit Menschen, die für einen da sind – online und offline.



Karin Esch
Geschäftsführerin
awo lifebalance GmbH



Daniel Labidi
Academy
awo lifebalance GmbH

– 1. Quartal –

Unsere Themenbereiche

- Kinder & Familie
- Pflege von Angehörigen
- Haushaltsnahe Dienstleistungen
- Lebenslagencoaching

20.01.2027 12:00 – 12:00 Uhr	**Baby- und Kleinkindschlaf: Wenn Schlafmangel den Familienalltag bestimmt**	**awo lifebalance talk**	**Zielgruppe** Beschäftigte
27.01.2027 12:00 – 13:00 Uhr	**Selbstbewusstsein bei Kindern**	**awo lifebalance talk**	**Zielgruppe** Beschäftigte
28.01.2027 12:00 – 12:45 Uhr	**Vorsorge – heute an Morgen denken**	**awo lifebalance talk**	**Zielgruppe** Beschäftigte
04.02.2027 12:00 – 12:45 Uhr	**EAP im Einsatz – Unterstützung die ankommt**	**Infoveranstaltung**	**Zielgruppe** Personaler*innen Führungskräfte
11.02.2027 19:00 – 20:00 Uhr	**Pflegeneuordnungsgesetz – wie Leistungen gut kombiniert werden können**	**care.talk**	**Zielgruppe** Beschäftigte

– 1. Quartal–

Unsere Themenbereiche

- Kinder & Familie
- Pflege von Angehörigen
- Haushaltsnahe Dienstleistungen
- Lebenslagencoaching

17.02.2027 12:00 – 12:45 Uhr	**Immer unter Strom? Stress begegnen und gelassener leben**	**awo lifebalance talk**	**Zielgruppe** Beschäftigte
03.03.2027 12:00 – 12:45 Uhr	**Demenz betrifft uns alle – auch als Familie**	**awo lifebalance talk**	**Zielgruppe** Beschäftigte
11.03.2027 12:00 – 12:45 Uhr	**Gedankenkarussell Familie – Wenn der Kopf nie Feierabend hat**	**awo lifebalance talk**	**Zielgruppe** Beschäftigte
17.03.2027 12:00 – 13:00 Uhr	**Wie viel Handy ist zu viel?**	**awo lifebalance talk**	**Zielgruppe** Personaler*innen Führungskräfte
18.03.2027 17:30 – 18:30 Uhr	**Hoppel, hoppel – der Osterzauber beginnt!**	**Kids-Aktion**	**Zielgruppe** Kinder

*Programm- und Terminänderungen vorbehalten

Alle Aktionen kostenfrei!

– 2. Quartal –

Unsere Themenbereiche

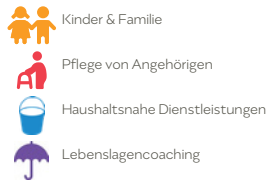


14.04.2027 12:00 – 12:45Uhr	**Baby- und Kleinkindschlaf: Ohne Mama geht es nicht?**	**awo lifebalance talk**	**Zielgruppe** Beschäftigte
22.04.2027 19:00 – 20:00 Uhr	**Werdende Eltern: Ein neues Kapitel beginnt**	**family.talk**	**Zielgruppe** Beschäftigte
28.04.2027 12:00 – 12:45 Uhr	**Mittagspause mal anders: Raus aus dem Sitzen – rein in die Bewegung**	**awo lifebalance talk**	**Zielgruppe** Beschäftigte
11.05.2027 12:00 – 12:45 Uhr	**Willkommen in der Pubertät – zwischen Türenknallen und Liebhaben**	**awo lifebalance talk**	**Zielgruppe** Beschäftigte
20.05.2027 12:00 – 12:45 Uhr	**Pflegegrad – und jetzt?!**	**awo lifebalance talk**	**Zielgruppe** Beschäftigte

*Programm- und Terminänderungen vorbehalten

– 2. Quartal–

Unsere Themenbereiche



26.05.2027 12:00 – 12:45 Uhr	**Alles im Griff? Männer und mentale Gesundheit**	**awo lifebalance talk**	**Zielgruppe** Beschäftigte
01.06.2027 17:30 – 18:30 Uhr	**Ein Tag nur für euch! Dein eigener Glücksautomat – dreh, falte, staune!**	**Kids-Aktion**	**Zielgruppe** Kinder
09.06.2027 12:00 – 12:45 Uhr	**Zum Pride Month: Dazugehören, ohne sich verstecken zu müssen**	**awo lifebalance talk**	**Zielgruppe** Beschäftigte
19.06.2027 12:00 – 12:45 Uhr	**EAP im Einsatz – Unterstützung die ankommt**	**Infoveranstaltung**	**Zielgruppe** Personaler*innen Führungskräfte

Alle Aktionen kostenfrei!

– 3. Quartal –

Unsere Themenbereiche



07.09.2027 12:00 – 12:45 Uhr	**Pflege ist Privatsache? Warum Führungskräfte genauer hinschauen sollten**	awo lifebalance talk	**Zielgruppe** Beschäftigte
15.09.2027 12:00 – 12:45 Uhr	**Resilienz: Was uns in schwierigen Zeiten trägt**	awo lifebalance talk	**Zielgruppe** Beschäftigte
30.09.2027 12:00 – 12:45 Uhr	**EAP im Einsatz – Unterstützung die ankommt**	Infoveranstaltung	**Zielgruppe** Personaler*innen Führungskräfte

– 4. Quartal–

Unsere Themenbereiche



06.10.2027 12:00 – 12:45 Uhr	**Elterlicher Medienkonsum & Wirkung auf Kinder**	awo lifebalance talk	**Zielgruppe** Beschäftigte
21.10.2027 12:00 – 12:45 Uhr	**Finanzen im Blick – Zukunft im Griff**	awo lifebalance talk	**Zielgruppe** Beschäftigte
26.10.2027 19:00 – 20:00 Uhr	**Pflege zu Hause. Wie kann das gelingen?**	care.talk	**Zielgruppe** Beschäftigte
28.10.2027 17:30 – 18:30 Uhr	**Süßes, Saures, Gruselspaß! Wir zaubern eine schaurig-schöne Gespensterlaterne**	Kids-Aktion	**Zielgruppe** Kinder
03.11.2027 12:00 – 12:45 Uhr	**EAP im Einsatz – Unterstützung die ankommt**	awo lifebalance talk	**Zielgruppe** Beschäftigte

Alle Aktionen kostenfrei!

*Programm- und Terminänderungen vorbehalten

– 4. Quartal –

Unsere Themenbereiche

- Kinder & Familie
- Pflege von Angehörigen
- Haushaltsnahe Dienstleistungen
- Lebenslagencoaching

03.11.2027 19:00 – 20:00 Uhr	**Kleine Menschen, große Gefühle: Autonomie begleiten**	**family.talk**		**Zielgruppe** Beschäftigte
11.11.2027 12:00 – 12:45 Uhr	**Raus aus der Panik, rein in den Mut: Ängste verstehen und regulieren lernen**	**awo lifebalance talk**		**Zielgruppe** Beschäftigte
23.11.2027 12:00 – 12:45 Uhr	**Pflegende Angehörige: Wer kümmert sich um die Kümmernden?**	**awo lifebalance talk**		**Zielgruppe** Beschäftigte
01.12.2027 17:30 – 18:30 Uhr	**Weihnachtszauber für kleine Entdecker**	**Kids-Aktion**		**Zielgruppe** Kinder
09.012.2027 12:00 – 12:45 Uhr	**Älter werden verstehen**	**awo lifebalance talk**		**Zielgruppe** Beschäftigte
14.12.2027 12:00 – 12:45 Uhr	**Masche für Masche zur Ruhe kommen. Stricken gegen Stress**	**awo lifebalance talk**		**Zielgruppe** Beschäftigte



*Programm- und Terminänderungen vorbehalten

Die awo lifebalance GmbH (gegründet 2006) ist eine sozial nachhaltige, gemeinwohlorientierte Dienstleisterin für Arbeitgeber, die Mitarbeitende dabei unterstützt, Leben und Beruf in Einklang zu bringen.

Wir bieten Arbeitgebern und ihren Beschäftigten umfassende Unterstützungsleistungen in den Bereichen Kinder & Familie (Beratung und Vermittlung zu sämtlichen Familienthemen), Betriebliche Kinderbetreuung (Organisation von betrieblicher Betreuung, wie betreute Spielzimmer sowie Ferien- und Veranstaltungsangebote), Pflege (Beratung und Vermittlung zu sämtlichen Pflegethemen), Haushalt (Beratung und Vermittlung zu allen haushaltsnahen Unterstützungsleistungen) und Lebenslagencoaching (Beratung und Begleitung in allen Lebenslagen). Darüber hinaus bieten wir in unserer Academy diverse Seminarangebote für Beschäftigte, Führungskräfte und HR-Professionals zur Förderung der Vereinbarkeitskultur.

Eigentümer der awo lifebalance GmbH sind die 30 Bezirks- und Landesverbände sowie der Bundesverband der Arbeiterwohlfahrt (AWO) Deutschland. Zu unseren Kunden und Kundinnen zählen große und mittelständische Unternehmen, Bundesbehörden, Organisationen aus der Sozialwirtschaft sowie DAX-40-Konzerne. Insgesamt erbringen wir Serviceleistungen für über eine Million Beschäftigte und gehören damit zu den Marktführenden bei EAP-Dienstleistungen in Deutschland.
Als EAP-Full-Service-Provider erbringen wird seit fast 20 Jahren deutschlandweit sämtliche Dienstleistungen überregional und dezentral.

Zahlreiche Kooperationen mit Trägern sowie Anbietern sozialer Dienstleistungen ermöglichen kurzfristige, qualitativ einheitliche Unterstützungsleistungen aus einer Hand. Die Leistungserbringung erfolgt nach einheitlichen Qualitätsstandards und trägerneutral. Somit ermöglichen wir die schnelle Umsetzung konkreter Hilfen für Beschäftigte unterschiedlichster Branchen und Standorte.

awo lifebalance

awo lifebalance GmbH
Eastend-Tower
Otto-Brenner-Straße 245 · 33604 Bielefeld
Tel.: 0800 296 2000 (kostenlos)
Fax: 0180 129 6329 (Ortstarif)
E-Mail: info@awo-lifebalance.de
www.awo-lifebalance.de