

So funktioniert's:

So nimmst du die Leistung in Anspruch

Du kannst Dich jederzeit intern direkt an eine Fachberatung Deiner Wahl wenden. Außer im Bereich Lebenslagencoaching: Hier stehen Dir ausschließlich externe Fachberater*innen zur Verfügung:

Stefan Reinisch

Diplom Psychologe, approbierter Psychotherapeut
Tel.: 0151 / 46 12 03 24
E-Mail: leolinus@t-online.de

awo lifebalance Weser-Ems

Psychosoziale Fachberatung
Tel.: 0441 / 9572 2425 (Mo-Fr: 8-17 Uhr)
E-Mail: psychosoziales@awolifebalance-ol.de

Schuldnerhilfe Köln gGmbH

E-Mail: info@schuldnerhilfekoeln.de

So wird die Anfrage dokumentiert

Natürlich werden Deine Anfrage sowie die Beratungsinhalte **vollkommen anonym** behandelt.

Alle Anfragen werden zur Übersicht der abgerufenen Leistungen in der CRM-Datenbank dokumentiert. Die Dokumentation enthält keine Einzelheiten zum Anliegen, sondern umfasst lediglich die Art und den Umfang der Fachberatung. Personenbezogene Daten werden nicht dokumentiert.

Kosten

Die Kosten für die Beratungs- und Vermittlungsleistungen werden von awo lifebalance getragen. Für die Kosten der vermittelten Dienstleistungen (z.B. Betreuungsleistung) kommst Du selbst auf.



awo lifebalance

awo lifebalance GmbH

Eastend-Tower
Otto-Brenner-Straße 245
33604 Bielefeld
Tel.: 0521 55 77 05 - 0
E-Mail: info@awo-lifebalance.de
www.awo-lifebalance.de

Rat & Tat



**Familie, Pflege, Haushalt,
Lebenslagencoaching –
wir sind für Dich da.**

Ein kostenfreies Angebot
Deines Arbeitgebers.



awo lifebalance

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Beruf, Familie und persönliche Anliegen in Einklang zu bringen, ist nicht immer einfach. In vielen Lebenssituationen kann es hilfreich sein, frühzeitig Unterstützung zu bekommen. awo lifebalance begleitet Dich vertraulich und lösungsorientiert – Du musst nicht alles alleine bewältigen.

In unserem **Service-Portal** findest du viele interessante Informationen und Angebote. Schau rein:

<https://awo-lifebalance.de/portal>

Benutzername: awolifebalance_intern

Passwort: Unterstützung

Oder logge dich mit dem QR-Code direkt ein:



Du kannst folgende Beratungs- und Vermittlungsleistungen von awo lifebalance in Anspruch nehmen:

Kinder & Familie

- Schwangerschaft & Geburt
- Elternzeit & -geld
- Betreuungsplätze
- Betreuung zu Hause
- Notfallbetreuung
- Organisation von Freizeitaktivitäten
- Schule & Nachhilfe
- Elterncoaching

Pflege

- Pflege & Beruf
- Vorsorgedokumente
- Pflege zu Hause
- Einstufungsverfahren & Leistungen der Pflegekasse
- Notfallbetreuung
- Pflege in Einrichtungen
- Umgang mit Erkrankungen
- Letzte Lebensphase



Lebenslagencoaching

- Private Herausforderungen
- Coaching im Unternehmenskontext
- Belastende Situation am Arbeitsplatz
- Unterstützung bei psychischen Erkrankungen
- Sucht
- Gesundheit & Ernährung
- Finanzen / Budget

Haushalt

- Tätigkeiten im Haushalt
- Tätigkeiten rund ums Haus
- Unterstützung im Alltag
- Fahrdienste
- Umzugshilfen
- Tierbetreuung & -versorgung

